

7月の献立表 清泉女学院

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
★人気No1★ からあげ弁当	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	★月替わり弁当★ デミハンバーグ弁当 弁当	★復活★ やわらか チキンカツ弁当	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)
10日	11日	12日	13日	14日
販売なし	販売なし	販売なし	★人気No2★ 塩からあげ弁当	販売なし
17日	18日	19日	20日	21日
祝日	★人気No1★ からあげ弁当	販売なし	販売なし	販売なし
24日	25日	26日	27日	28日
販売なし	販売なし	販売なし	販売なし	販売なし
31日	1日	2日	3日	4日
販売なし	販売なし	販売なし	販売なし	販売なし

7月の献立表 清泉女学院

メニュー名	原材料	栄養成分
ロワール特のり弁当 (白身魚・からあげ)	米飯、白身魚フライ、鶏肉、キャベツ、半固体状ドレッシング、鰹節、のり、しょうゆ、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料(アミノ酸等)、シリコーン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量845kcal、たんぱく質22.1g、脂質24.5g、炭水化物120.5g、食塩相当量1.8g(推定値)
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量810kcal、たんぱく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g(推定値)
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、(一部に大豆・鶏肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量826kcal、たんぱく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g(推定値)
ねぎ塩豚丼	米飯、豚、たれ、長ネギ、食用大豆油、胡椒、食塩 ／増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、(一部に大豆・豚肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量907kcal、たんぱく質20.4g、脂質42.7g、炭水化物101.9g、食塩相当量3g(推定値)
デミハンバーグ弁当	米飯、ハンバーグ、デミグラスソース、レタス／加工澱粉、セルロース、乳化剤、増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、ココア、カロチノイド)、安定剤(グァー)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量675kcal、たんぱく質28.7g、脂質25.3g、炭水化物99.2g、食塩相当量3.1g(推定値)
やわらかチキンカツ弁当	米飯、チキンカツ、キャベツ、ソース、食用大豆油、荒挽パセリ／加工澱粉、pH調整剤、増粘剤(増粘多糖類、加工澱粉)、クチナシ色素、シリコーン、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量643kcal、たんぱく質20.5g、脂質13g、炭水化物107.6g、食塩相当量1.8g(推定値)

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。

上記に加え、付け合わせ(日替わり)がプラスで入っております。

☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！