

6月の献立表 清泉女学院

月	火	水	木	金
			1日	2日
			☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	☆ボリューム満点☆ アンデス高原豚の ロースカツ弁当
5日	6日	7日	8日	9日
★人気No1★ からあげ弁当	★月替わり弁当★ デミハンバーグ弁当 弁当	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	★復活★ やわらか チキンカツ弁当	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)
12日	13日	14日	15日	16日
★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	★人気No2★ 塩からあげ弁当	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	☆新メニュー☆ てりやき チキンステーキ弁当	★月替わり弁当★ ハンバーグカレー 弁当
19日	20日	21日	22日	23日
☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	★月替わり弁当★ デミハンバーグ弁当 弁当	★人気No1★ からあげ弁当	★復活★ やわらか チキンカツ弁当
26日	27日	28日	29日	30日
★月替わり弁当★ ハンバーグカレー 弁当	★人気No2★ 塩からあげ弁当	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	☆新メニュー☆ てりやき チキンステーキ弁当	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)

6月の献立表 清泉女学院

メニュー名	原材料	栄養成分
ロワール特のり弁当 (白身魚・からあげ)	米飯、白身魚フライ、鶏肉、キャベツ、半固体状ドレッシング、鰹節、のり、しょうゆ、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料(アミノ酸等)、シリコーン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量845kcal、たんぱく質22.1g、脂質24.5g、炭水化物120.5g、食塩相当量1.8g(推定値)
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量810kcal、たんぱく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g(推定値)
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、(一部に大豆・鶏肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量826kcal、たんぱく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g(推定値)
ねぎ塩豚丼	米飯、豚、たれ、長ネギ、食用大豆油、胡椒、食塩 ／増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、(一部に大豆・豚肉を含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量907kcal、たんぱく質20.4g、脂質42.7g、炭水化物101.9g、食塩相当量3g(推定値)
ハンバーグカレー	米飯、カレー、ハンバーグ、キャベツ、食用大豆油、マヨネーズ ／pH調整剤、カゼインNa、シリコーン、トレハロース、ピロリン酸Na、加工澱粉、酵素、香辛料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量810kcal、たんぱく質25.4g、脂質28.4g、炭水化物108.4g、食塩相当量3.0g(推定値)
デミハンバーグ弁当	米飯、ハンバーグ、デミグラスソース、レタス／加工澱粉、セルロース、乳化剤、増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、ココア、カロチノイド)、安定剤(グァー)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量675kcal、たんぱく質28.7g、脂質25.3g、炭水化物99.2g、食塩相当量3.1g(推定値)
やわらかチキンカツ弁当	米飯、チキンカツ、キャベツ、ソース、食用大豆油、荒挽パセリ／加工澱粉、pH調整剤、増粘剤(増粘多糖類、加工澱粉)、クチナシ色素、シリコーン、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量643kcal、たんぱく質20.5g、脂質13g、炭水化物107.6g、食塩相当量1.8g(推定値)
アンデス高原豚の コースカツ弁当	米飯、トンカツ、キャベツ、食用大豆油、マヨネーズ ／pH調整剤、カゼインNa、シリコーン、トレハロース、ピロリン酸Na、加工澱粉、酵素、香辛料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)	栄養成分表示(1食あたり)／熱量712kcal、たんぱく質15.8g、脂質32.6g、炭水化物115.3g、食塩相当量3.3g(推定値)

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。

上記に加え、付け合わせ(日替わり)がプラスで入っております。

☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！