

5 月 の 献 立 表 清泉女学院

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	★人気No2★ 塩からあげ弁当	祝日	祝日	祝日
8日	9日	10日	11日	12日
★人気No1★ からあげ弁当	★月替わり弁当★ ハンバーグカレー 弁当	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	★復活★ やわらか チキンカツ弁当
15日	16日	17日	18日	19日
★今年もやります★ ねぎ塩豚丼	★人気No2★ 塩からあげ弁当	☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	販売なし	★月替わり弁当★ ハンバーグカレー 弁当
22日	23日	24日	25日	26日
☆定番☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ)	販売なし	販売なし	★人気No1★ からあげ弁当	★復活★ やわらか チキンカツ弁当
29日	30日	31日		
★月替わり弁当★ ハンバーグカレー 弁当	★人気No2★ 塩からあげ弁当	★今年もやります★ ねぎ塩豚丼		

5月 の 献 立 表 清泉女学院

メニュー名	原材料	栄養成分
ハンバーグカレー	米飯、カレー、ハンバーグ、キャベツ、食用大豆油、マヨネーズ ／p H調整剤、カゼインN a、シリコーン、トレハロース、ピロリン酸N a、加工澱粉、酵素、香辛料、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、 （一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量810kcal、たんばく質25.4g、脂質28.4g、炭水化物108.4g、食塩相当量3.0g（推定値）
ロワール特のり弁当 （白身魚・からあげ）	米飯、白身魚フライ、鶏肉、キャベツ、半固体状ドレッシング、鰹節、のり、しょうゆ、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料（アミノ酸等）、シリコーン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料（カラメル）、（（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量845kcal、たんばく質22.1g、脂質24.5g、炭水化物120.5g、食塩相当量1.8g（推定値）
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量810kcal、たんばく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g（推定値）
ねぎ塩豚丼	米飯、豚、たれ、長ネギ、食用大豆油、胡椒、食塩 ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に大豆・豚肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量907kcal、たんばく質20.4g、脂質42.7g、炭水化物101.9g、食塩相当量3g（推定値）
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量826kcal、たんばく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g（推定値）
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量826kcal、たんばく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g（推定値）

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。
上記に加え、付け合わせ（日替わり）がプラスで入っております。
☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！