

3月の献立表 清泉女学院

月	火	水 1日	木 2日	金 3日
		販売なし	販売なし	販売なし
6日	7日	8日	9日	10日
☆新メニュー☆ ロワ-ル特のり弁 (白身魚・からあげ1個)	販売なし	★人気No1★ からあげ弁当	販売なし	販売なし
13日	14日	15日	16日	17日
販売なし	販売なし	販売なし	販売なし	販売なし
20日	21日	22日	23日	24日
販売なし	祝日	販売なし	★月替わり弁当★ チーズ🍷 ハンバーグ弁当	

☆今年度も有難う御座いました☆
 新年度も美味しいお弁当とパンを、心を込めてお届けします！
 おたのしみに！

3月お弁当メニュー（定番品） 原材料表

メニュー名	原材料	栄養成分
ロワール特のり弁当 (白身魚・からあげ)	米飯、白身魚フライ、鶏肉、キャベツ、半固体状ドレッシング、鰹節、のり、しょうゆ、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料（アミノ酸等）、シリコン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料（カラメル）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量845kcal、たんぱく質22.1g、脂質24.5g、炭水化物120.5g、食塩相当量1.8g（推定値）
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコン、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量810kcal、たんぱく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g（推定値）
チーズハンバーグ 弁当	米飯、ハンバーグ、トマトケチャップ、中濃ソース、レタス、プロセスチーズ、バター／加工澱粉、セルロース、乳化剤、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、安定剤（グァー）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量706kcal、たんぱく質23.1g、脂質20.9g、炭水化物101.4g、食塩相当量3.3g（推定値）

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。

上記に加え、付け合わせ（日替わり）がプラスで入っております。

☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！

※4月よりお弁当の価格が税込500円→税込550円に変更となります。ご理解賜ります様宜しくお願い申し上げます。