

6月の献立表 清泉女学院

月	火	水	木	金
<p>！！6月新メニュー！！ ★学生様ランチ弁当★ 話題のあのメニューを…学生向けにアレンジ！ タルタルからあげ&メンチ&ソーセージなどに カレーを添えたお弁当です！お楽しみにー！！</p>		1日	2日	3日
		<p>★ボリューム満点★ やわらか チキンカツ弁当</p>	<p>★人気No1★ からあげ弁当</p>	<p>◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼</p>
6日	7日	8日	9日	10日
<p>☆再登場☆ チーズダッカルビ 弁当</p>	<p>★夏メニュー★ ねぎ塩豚丼</p>	<p>★月替わり弁当★ 和風ソース ハンバーグ弁当</p>	<p>★学生様ランチ★ 弁当 (からあげ・メンチ・ ソーセージ・カレー)</p>	<p>★人気No2★ 塩からあげ弁当</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼</p>	<p>☆再登場☆ チーズダッカルビ 弁当</p>	<p>サーモンタルタル &メンチカツ 弁当</p>	<p>★人気No1★ からあげ弁当</p>	<p>★学生様ランチ★ 弁当 (からあげ・メンチ・ ソーセージ・カレー)</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>★ボリューム満点★ やわらか チキンカツ弁当</p>	<p>★人気No2★ 塩からあげ弁当</p>	<p>★夏メニュー★ ねぎ塩豚丼</p>	<p>★学生様ランチ★ 弁当 (からあげ・メンチ・ ソーセージ・カレー)</p>	<p>◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼</p>
27日	28日	29日	30日	
<p>★人気No1★ からあげ弁当</p>	<p>★学生様ランチ★ 弁当 (からあげ・メンチ・ ソーセージ・カレー)</p>	<p>☆再登場☆ チーズダッカルビ 弁当</p>	<p>サーモンタルタル &メンチカツ 弁当</p>	

6月お弁当メニュー（定番品） 原材料表

メニュー名	原材料	栄養成分
サーモン& メンチカツ弁当	米飯、鮭、メンチカツ、キャベツ、半固体状ドレッシング、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料（アミノ酸等）、シリコーン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料（カラメル）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・さけ・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量860kcal、たんぱく質20.8g、脂質28.5g、炭水化物125.1g、食塩相当量1.9g（推定値）
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量810kcal、たんぱく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g（推定値）
ねぎ塩豚丼	米飯、豚、たれ、長ネギ、食用大豆油、胡椒、食塩 ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に大豆・豚肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量907kcal、たんぱく質20.4g、脂質42.7g、炭水化物101.9g、食塩相当量3g（推定値）
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量826kcal、たんぱく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g（推定値）
チーズダッカルビ 弁当	米飯、鶏肉、ダッカルビソース（コチュジャン、みそ、みりん等）、チーズソース（乳等を主原料とする食品、ナチュラルチーズ、プロセスチーズ等）／加工澱粉、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、着色料（カロテン）シリコーン、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・りんご・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量803kcal、たんぱく質18.9g、脂質10.2g、炭水化物126.7g、食塩相当量2.6g（推定値）
牛カルビビビンバ丼	米飯、牛肉、ビビンバ（もやし、人参、ぜんまい等）、カルビソース、ほうれんそう、食用大豆油、食塩/pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル）、香料（一部に小麦・乳成分・えび・大豆・ごま・りんご・牛肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量755kcal、たんぱく質25.2g、脂質22.8g、炭水化物110.2g、食塩相当量2.5g（推定値）
和風ハンバーグ 弁当	米飯、ハンバーグ、和風おろしソース、レタス／加工澱粉、セルロース、乳化剤、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、安定剤（グァー）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量675kcal、たんぱく質28.7g、脂質25.3g、炭水化物99.2g、食塩相当量3.1g（推定値）

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。

上記に加え、付け合わせ（日替わり）がプラスで入っております。

☆上記のほか不定期で新メニューも登場致します！