４　月　の　献　立　表　　清泉女学院

月	火	水	木	金
【新年度も宜しくお願い致します。】 毎日日替わりでお弁当をお届けします！ 毎月メニューも変わっていきますので、お楽しみに！				1日 販売なし
4日	5日	6日	7日	8日
販売なし	販売なし	販売なし	★新メニュー★ やわらか チキンカツ弁当	☆再登場☆ チーズダッカルビ 弁当
11日	12日	13日	14日	15日
★人気No1★ からあげ弁当	◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼	サーモンタルタル ＆メンチカツ 弁当	★ボリューム満点★ アンデス豚 のカツ丼	★月替わり弁当★ ロコモコ ハンバーグ弁当
18日	19日	20日	21日	22日
★新メニュー★ やわらか チキンカツ弁当	☆再登場☆ チーズダッカルビ 弁当	★人気No2★ 塩からあげ弁当	★月替わり弁当★ ロコモコ ハンバーグ弁当	◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼
25日	26日	27日	28日	29日
サーモンタルタル ＆メンチカツ 弁当	★ボリューム満点★ アンデス豚 のカツ丼	◎人気No3◎ 牛カルビ ビビンバ丼	★人気No1★ からあげ弁当	祝日

4月お弁当メニュー　原材料表

メニュー名	原材料	栄養成分
サーモン＆ メンチカツ弁当	米飯、鮭、メンチカツ、キャベツ、半固体状ドレッシング、ソース、食用大豆油、パセリ ／調味料（アミノ酸等）、シリコーン、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、着色料（カラメル）、（（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・さけ・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（１食あたり）／熱量８６０ｋｃａｌ、たんぱく質２０．８ｇ、脂質２８．５ｇ、炭水化物１２５．１ｇ、食塩相当量１．９ｇ（推定値）
ロコモコハンバーグ弁当	米飯、ハンバーグ、レタス、鶏卵、トマト、スパゲッティ、トマトソース、ポークソーセージ、トマトケチャップ、ピーマン、バター／加工澱粉、セルロース、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル）、安定剤（グァー）、増粘剤（キサンタン）、リン酸塩（Ｎａ）、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり）／熱量８１４ｋｃａｌ、たんぱく質２９ｇ、脂質２４．１ｇ、炭水化物１１４ｇ、食塩相当量１．７ｇ（推定値）
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり） ／熱量８１０ｋｃａｌ、たんぱく質２７ｇ、脂質２７．８ｇ、炭水化物１０２．２ｇ、食塩相当量２．１ｇ（推定値）
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり）／熱量８２６ｋｃａｌ、たんぱく質２７．８ｇ、脂質２８．７ｇ、炭水化物１０６．８ｇ、食塩相当量５．２ｇ（推定値）
アンデス豚のカツ丼	米飯、トンカツ、鶏卵、ねぎ、めんつゆ、片栗粉／ｐＨ調整剤、カゼインＮａ、トレハロース、ピロリン酸Ｎａ、加工澱粉、酵素、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり）／熱量６１７ｋｃａｌ、たんぱく質２５．８ｇ、脂質９ｇ、炭水化物１０３．７ｇ、食塩相当量２．４ｇ（推定値）
チーズダッカルビ弁当	米飯、鶏肉、ダッカルビソース（コチュジャン、みそ、みりん等）、チーズソース（乳等を主原料とする食品、ナチュラルチーズ、プロセスチーズ等）／加工澱粉、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、着色料（カロテン）シリコーン、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・りんご・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり）／熱量８０３ｋｃａｌ、たんぱく質１８．９ｇ、脂質１０．２ｇ、炭水化物１２６．７ｇ、食塩相当量２．６ｇ（推定値）
牛カルビビビンバ丼	米飯、牛肉、ビビンバ（もやし、人参、ぜんまい等）、カルビソース、ほうれんそう、食用大豆油、食塩/pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル）、香料（一部に小麦・乳成分・えび・大豆・ごま・りんご・牛肉を含む）	栄養成分表示（１食あたり） ／熱量７５５ｋｃａｌ、たんぱく質２５、２ｇ、脂質２２．８ｇ、炭水化物１１０．２ｇ、食塩相当量２．５ｇ（推定値）

☆上記はメインメニュー＋ごはんの原材料表示となります。

　上記に加え、付け合わせ（日替わり）がプラスで入っております。

☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！