



Seisen
Junior & Senior
High School

清泉女学院中学高等学校

〒247-0074 神奈川県鎌倉市城廻200
TEL 0467-46-3171 FAX 0467-46-3157 http://www.seisen-h.ed.jp

カイロス

καίρος

第75号

2022年1月14日発行

コロナ禍でもクラブをあきらめない！



活動に多くの制約がある状況下でも工夫しながら実績を上げた音楽部、ソフトテニス部、ソフトボール部の活動にスポットを当てます！(なお、全ての部活の工夫については四・五頁参照。)

中心学年としての一年間

ソフトボール部(以下、ボ)・私たちが高二は昨年一月に中心学年になりました。この一年は、チームごと(九人)に分かれて活動し、前の試合の反省などの話し合いを重ね、それを元に練習メニューを組みました。結果として、全員で課題を克服する意識を持ってたと思います。

ソフトテニス部(以下、テ)・私たちが昨年一月に中心学年になりました。引退は今年の五月です。この一年、出場できる大会は少なかったですが、湘南地区大会の団体の部で優勝できたことは本当にうれしかったです。

音楽部(以下、音)・私たちは昨年三月から一年間が中心学年です。コンクールでは全日本、Nコンともに全国大会で賞をいただくことができました。



右より
ソフトボール部部长：Oさん、副部长：Kさん
ソフトテニス部部长：Hさん、副部长：Mさん
音楽部部长：Mさん、副部长：Iさん

コロナ禍で大変だったこと

音・密を避けるため中高別で練習しました。マスクで歌うのは息が続かず、かなりつらかったです。公演の機会も限られており、中学生とは、ほとんど一緒に活動できなかったのも残念でした。

ボ・私たちが、慣れてきたものの、ランニング時のマスクはきつかったです。また、合宿や夏の大会の多くが中止になって本当につらかったです。

テ・試合では声を揃えての応援ができず、拍手のみとなりました。中一と中二はソフトテニス部特有の掛け声を知らないで、この伝統が続いていくか心配です。また、中高別の練習が多く、合宿も中止となったため、なかなか先輩にアドバイスできず大変でした。

コロナ禍でも楽しさを感じる時

ボ・中学生の頃は、純粹に試合に勝



音楽部(NHK全国学校音楽コンクール全国大会銅賞)



ソフトテニス部(湘南地区高等学校ソフトテニス大会 清泉AチームAリーグ第1位)



ソフトボール部(高校夏季湘南地区大会準優勝)

てることが喜びでした。高校生になると、簡単には勝てませんが、勝った時の喜びを忘れず練習に励みます。強豪校に勝った時や、試合らしい試合ができるようになった時は、成長を感じました。

音・全日本合唱コンクールの全国大会で大分遠征に行けたのはうれしかったです。また、Nコン高校の部の銅賞受賞(全国三位)は清泉初でしたので、やってきた甲斐がありました。

テ・コロナ禍で制限されながらも、部員との練習や試合の日々が純粋に楽しかったです。同時に、部活ができることへのありがたみを感じました。夏には合宿の代わりに水風船で遊び、例年通りにはいきませんでした。が、楽しい思い出となりました。

コロナ禍での練習

音・コロナ禍であっても計画的に練習することの大切さを感じました。昨年度からオンラインでの部活動も行っていたので、状況には慣れていました。でも、一人ずつマイクのメンバーに聞いてもらう練習は、毎回緊張しましたね。

(文章2面へ続く)



◆ INSIDE ◆ ② Climb, climb, climb! ③ 全日本高校模擬国連大会・ほでいば祭・清泉百花百景 注目 ICT委員会 ④ NO CLUB NO LIFE この1年の部活を振り返る ⑤ 学生生活進行形 上智大学 永山文菜さん ⑦ 短信・賞・異動・新型 コロナウイルス感染予防対策措置

「カイロス」は、ギリシャ語で「時」という意味です。

(文章1面の続き)

ボ…試合前にはオンラインミーティングで戦術を考えました。指名しないとみんな反応してくれなかったので、仕切るのには難しかったです。紅白戦のチームごとにミーティングを開くなど、少人数で話しやすくするよう工夫しました。

テ…同期だけでオンラインミーティングをしていました。でも、部活動がでない期間があり、あまり話し合いを生かせず残念です。活動日が限定された分、朝練・放課後練などを積極的に行いました。

■練習の意味

音…コロナ禍で練習が満足にできない状況に直面したからこそ、中学からの積み上げの大切さを感じました。今では日常になっている毎日の練習が基礎を作っていると思います！

テ…私達も同じで、練習は当たり前になっていたので、中一から今まで続けられています。また、朝練や放課後練に積極的に参加している人は、試合でも良い成績を残していると感じます。コーチから頻繁に習えるようになったことも、結果につながったと思います。ボ…私たちは団体競技なので、一人でも欠けると練習できません。後輩には練習に来てもらいたかったので、私たちも意識的に出席しました。

■本番と普段の練習

テ…強豪校と試合するときは、あまり緊張せずに、日々の練習の成果を思う存分発揮しようという気持ちで立っています。試合中もペアで作戦を立てたり、良いプレーのときは声を掛け合い、お互いを高め合っています。

音…何度ステージに立っても、やはり緊張はします。「いつも通りできれば大丈夫」と思って本番に臨んでいます。清泉らしいサウンドを響かせられたと

きは、本当に気持ち良いです。ボ…高校生になって、考えてプレーするようになりました。弱気になることもありますが、後輩には悟られないように、積極的な声を出しています。簡単に諦めない姿勢は、後輩に伝えていきたいです。

■部活動を培ったもの

音…みんなですべて一つになって何か打ち込む姿勢です。また、インタビュアーなど人前に立つ機会も多かったので、礼儀作法を学び、メンタルも鍛えられました。

ボ…考えることの大切さに気づき、スポーツへの関わり方が変わりました。また、同期八人はたくさんの壁を乗り越えてきた特別な存在です。

テ…諦めない気持ちです。ボールを追いかける競技なので、格上相手でも「このボールは絶対に取る」と思って、諦めずに追いかける姿勢が身につきました。

■後輩へのメッセージ

ボ…一緒にチームを組む高一はプレーも上手で頼れる後輩です。来年は、さらに良いチームを作ってくれと思います。十一月に初めて大会を経験した中二と中一は、もともと試合に勝つ経験を積んで、楽しさを知ってほしいです。

音…コロナが収まったら、マスクなしで、みんなで歌えると思います。その時の一体感を味わって、清泉サウンドをつなげていってほしいです。また、コクナールの舞台裏の円陣やハグ、色々な学校との交流も、ぜひ味わってほしいです。

テ…今までは活動時間が限られていたもので、一日練はもつとつらいよ、と教えてあげたいです。でもそれは、試合に勝つための練習です。中学生のうちに入賞できるように、つらい練習を乗り越えて頑張ってください。

Climb, climb, climb!

「高い山に登れ、力を振るって声をあげよ、恐れるな」(イザヤ書40・9)

新年にあたり、大きな志をもつて前進していけるような聖書の言葉を探そうちに、このみ言葉が目に残ると同時に、古い歌のメロディーが頭の中に流れてきました。

Climb every mountain. Search high and low...

映画『サウンド・オブ・ミュージック』の中で、主人公が新たな局面へ旅立つときに流れる曲です。

すべての山に登れ、山も谷も探して……すべての浅瀬を渡り、すべての虹を追っていきなさい。

あなたの夢を見つかるまで……あなたに与えられる 愛のすべてを降り注ぐべき夢を生きている限りの すべての日々をささげられる夢を

映画の中では、家族そろってナチスの追っ手を逃れアルプスの山々を越えていくラストシーンで流れたと記憶しています。雄大な山脈を背景に、自由を求め希望にあふれて歩いていくトランプ一家の姿を思いおこしながら、歌詞をたどっていくうちに、今度はすべての高い山に登った女性の姿が浮かんできました。女性として世界で初めてエベレストおよび七大陸最高峰を踏破された登山家、田部井淳子さんです。

以前、ある講演会に行った折、そのエネルギーで軽妙なお話しぶりに引き込まれたのを覚えています。とりわけ、「女性が男性に負けないところは、持久力となかなかあきらめないところ」とおっしゃったことが印象的でした。個人の体力だけでなく、個性を活かし助け合うチームプレーを必要とする登山の現場で、生死を分かちつてい場面を数えきれないほど乗り越えてきた方だからこそその名言と思います。

人生のすべてをささげられる夢、自分の愛のすべてを注げる夢——新しい年を迎える度に、自分にとってそれは何か？と確かめていくことは、私たちの生活を豊かにしてくれることだと思います。そしてその夢を忍耐強く、時にしたたかに、あきらめることなく追い続ける強さを年ごとに願いたいものです。もしかしたら、初詣に並ぶ大勢の人の背中には、そんな想いがこもっているのかもしれない。

新年、キリストの誕生を祝ったばかりの教会では、元日を、聖母マリアを讃える祭日として祝います。聖母マリアは御子キリストを身に宿した際、「急いで山里に向かい」、親戚のエルサベトを訪れます(ルカ1・39)。静かに手を合わせて祈る姿だけでなく、マリアの行動的で自発的な面も知っておかねばなりません。

高い山に登れ……今、新しい年を迎えた私たちの心の中にも、かつての預言者の言葉が響いてきます。