

2018年6月11日

中学2年(73期)保護者の皆様

清泉女学院中学校
校長 高倉 芳子
学年主任 平塚 美保

ライフオリエンテーションについてのお知らせ (N/P)

梅雨の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、すでにお知らせしましたように、夏休み中の天城山荘でのライフオリエンテーションを、下記の通り実施いたします。豊かな自然の中で静かに祈りながら自己を深く見つめ、心の成長の糧をいただけるひとときになることと思います。

なお、このライフオリエンテーションは学年行事ですので、夏休み中でも出席すべき日数に算入されます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。また、参加承諾書を6月18日(月)までに担任へご提出ください。

記

期日 2018年7月24日(火)～25日(水) 1泊2日

場所 天城山荘(静岡県伊豆市湯ヶ島2860-1 TEL0558-85-0625)

目的 心静かに祈る姿勢を身に付ける
祈りを通して自己を見つめる
祈りの中で、自分の生き方の方向を探る
祈りの中で、自分を超越する大きな存在にふれる

指導 佐藤直樹 神父様(サレジオ会)

集合 7月24日(火)午前8時20分 JR平塚駅南口 停車中バス内

出発 午前8時30分

解散 7月25日(水)午後4時ごろ JR平塚駅付近
(解散時にはフェアキャストを流します。)

費用 約16,500円

費用概算の内訳は右記。費用はすべて積立金より支出させていただきます。

持ち物、服装等は後日配布のしおりをご参照ください。

2018年度 中学2年ライフオリエンテーション 費用見積り

宿泊費	8,208円
昼食費(2日間)	2,160円
旅行保険	200円
貸切バス代等	3,064円
有料道路代	306円
看護師費用	526円
その他諸経費	1,166円
企画料金	864円
合計	16,494円

その他:健康保険証(やむを得ない場合はコピー)をお持たせ下さい。

当日不参加の連絡 TEL.080-8829-3407(学校携帯電話)

参加承諾書のアレルギーの項目にお答えください。なお、アレルギーのある場合は後日に状況をお伺いいたします。また、食物アレルギーのある場合は献立・食材表のアレルギーのあるところに赤で○をつけ、記名の上、参加承諾書とともにご提出ください。

以上

キリトリせん

中学2年 ライフオリエンテーション 参加承諾書

ライフオリエンテーションに参加します。

※ アレルギーについて、該当するところに○をおつけください。

- (1) アレルギーがある ① 食物 ② 寝具(羽毛・そば殻)
③ その他()
- (2) アレルギーはない

中2 _____組 _____番 生徒氏名 _____

保護者氏名 _____

印 _____

中2 N・P ライフオリエンテーション 献立・食材

組 番

7月24日(火)		7月25日(水)	
2018	メニュー	人数	メニュー
朝			清泉女学院 中学2年生様
			清泉女学院 中学2年生様
昼	取り寄せ弁当(サンドイッチ)エルム ・カツサンド ・ツナサンド ・ハムサンド ・唐揚げ ・スパゲティ ・ウィンナー ・レタス・人参 ・トマト ・オレンジ ・わらびもち お茶パック おやつ:ソフトクリーム		清泉女学院 中学2年生様
			清泉女学院 中学2年生様
夕	白身魚のしょうゆ焼付けと彩り野菜 野菜のキッシュ 厚揚げのあんかけ コロケ風オープン焼き グリーンサラダ トマト 味噌汁 (わかめ 麩 はねぎ) コーヒーゼリー		清泉女学院 中学2年生様
			清泉女学院 中学2年生様

- ・アレルギーの心配のある献立及び食材がある場合は、赤ペンで○で囲ってください。
- ・食材の詳しい成分が必要な場合は、担任にお知らせください。
- ・1日目の昼食はお弁当になります。詳しい内容が必要な場合は、担任にお知らせください。

提出期限 6月18日(月)

(夕食 7/24)

・白身魚のしょうゆ焼付けと彩り野菜
※白身魚(ホキ) ※しょうゆ焼
※赤パプリカ スズキニ レンコン さつまいも
ヤングコーン 塩 胡椒

・野菜のキッシュ ※市販品

・厚揚げのあんかけ 厚揚げ
※出汁 ※しょうゆ ※みりん ※白だし

・コロケ風オープン焼き じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ
バター パセリ サラダ油 パン粉 塩
※とんかつソース ※トマトケチャップ

・グリーンサラダ トマト レタス きゅうり パプリカ トマト
※フレンチクレーミッドレッシング

・味噌汁 ※わかめ ※麩 はねぎ
出汁 ※合わせ味噌

・コーヒーゼリー ※市販品 ※エパマルク

(朝食 7/25)

・フレンチトースト ※食パン 牛乳 卵 バター
※メープル入りシロップ 砂糖

・バターロール ※市販品

・ヨーグルト ※市販品

・オレンジジュース ※市販品

・ウィンナー ※市販品

・スクランブルエッグ 卵 牛乳 バター 塩 胡椒

・コールスローサラダ キャベツ 人参 玉ねぎ ※ピーチ缶
塩 ミニトマト
※酢 ※マヨネーズ ※砂糖

・マーガリン ※市販品

・ジャム ※市販品

・チーズ ※市販品

・バナナ

・グレープフルーツ

(昼食 7/25)

・チキンピラフ 鶏むね肉 ※ミックスベジタブル ※ケチャップ
玉ねぎ バター 塩 ※チキンコンソメ

・パスタとかいわれのサラダ ※ファルファレ かいわれ 紫玉葱
グリーンリーフ レタス

※シーザードレッシング

・コーンボール ※市販品

・りんごタルト ※市販品

天城山荘 食堂担当
岡本 京子
TEL 0558-85-0625
FAX 0558-85-1705