

2018年6月11日

中学2年(73期)保護者の皆様

清泉女学院中学校  
校長 高倉 芳子  
学年主任 平塚 美保

ライフオリエンテーションについてのお知らせ (B/J)

梅雨の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、すでにお知らせしましたように、夏休み中の天城山荘でのライフオリエンテーションを、下記の通り実施いたします。豊かな自然の中で静かに祈りながら自己を深く見つめ、心の成長の糧をいただけるひとときになることと思います。

なお、このライフオリエンテーションは学年行事ですので、夏休み中でも出席すべき日数に算入されます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。また、参加承諾書を6月18日(月)までに担任へご提出ください。

記

期日 2018年7月23日(月)～24日(火) 1泊2日

場所 天城山荘(静岡県伊豆市湯ヶ島2860-1 TEL0558-85-0625)

目的 **心静かに祈る姿勢を身に付ける**  
祈りを通して自己を見つめる  
祈りの中で、自分の生き方の方向を探る  
祈りの中で、自分を超越する大きな存在にふれる

指導 佐藤直樹 神父様(サレジオ会)

集合 7月23日(月)午前8時20分 JR平塚駅南口 停車中バス内

出発 午前8時30分

解散 7月24日(火)午後4時ごろ JR平塚駅付近

(解散時にはフェアキャストを流します。)

費用 約16,500円

費用概算の内訳は右記。費用はすべて積立金より支出させていただきます。

持ち物、服装等は後日配布のしおりをご参照ください。

2018年度 中学2年ライフオリエンテーション 費用見積り

宿泊費	8,208円
昼食費(2日間)	2,160円
旅行保険	200円
貸切バス代等	3,064円
有料道路代	306円
看護師費用	526円
その他諸経費	1,166円
企画料金	864円
合計	16,494円

その他:健康保険証(やむを得ない場合はコピー)をお持ち下さい。

当日不参加の連絡 TEL. 080-8829-3399 (学校携帯電話)

参加承諾書のアレルギーの項目にお答えください。なお、アレルギーのある場合は後日に状況をお伺いいたします。また、食物アレルギーのある場合は献立・食材表のアレルギーのあるところに赤で○をつけ、記名の上、参加承諾書とともにご提出ください。

以上

キ リ ト リ セ ン

中学2年 ライフオリエンテーション 参加承諾書

ライフオリエンテーションに参加します。

※ アレルギーについて、該当するところに○をおつけください。

- (1) アレルギーがある     ① 食物     ② 寝具(羽毛・そば殻)
- ③ その他(                   )
- (2) アレルギーはない

中2 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

中2 B・J ライフオリエンテーション 献立・食材

組 番

		7月23日(月)		7月24日(火)	
2018	人数	メニュー	人数	メニュー	
朝				シナモントースト バターロール ハム ベーコン コーンフレーク 牛乳 ゆで卵マヨネーズ  ブロッコリーサラダ ミニトマト  マーガリン ジャム チーズ  バナナ オレンジ	清泉女学院 中学2年生様
	昼	取り寄せ弁当(サンドイッチ)エルム ・カツサンド ・ツナサンド ・ハムサンド ・唐揚げ ・スパゲティ ・ウィンナー ・レタス・人参 ・トマト ・オレンジ ・わらびもち お茶パック おやつ:ソフトクリーム	清泉女学院 中学2年生様	清泉女学院中学校様 ビーフカレー にんにく 玉葱 人参 メークイン 福神付け らっきょう  ハムと野菜のマリネ  ポテトチップス  シュークリーム	
		夕	鶏もも肉のトマトソース添え 人参・コーン・フライドポテト ガーリックシュリンプと ブロッコリー・カリフラワー ほうれん草とベーコンのベンネグラタン  チョップドサラダ とうもろこしのポタージュスープ オレンジゼリー	清泉女学院 中学2年生様	

(夕食 7/23)

- ・鶏もも肉のトマトソース添え 鶏もも肉 塩 こしょう パセリまたはクレソン ※トマトソース
- ・人参・コーン・フライドポテト ※コーン缶 人参 砂糖 塩 バター こしょう ※フレンチフライポテト
- ・ガーリックシュリンプ 海老 ※おろしにんにく ※オリーブオイル ※白ワイン 塩 ブラックペッパー
- ・ブロッコリー・カリフラワー ブロッコリー カリフラワー 塩 こしょう
- ・ほうれん草とベーコンのベンネグラタン ※ベンネ ほうれん草 ベーコン 玉ねぎ ※ミックスチーズ 有塩バター 小麦粉 牛乳 ※コンソメ 塩 こしょう サラダ油
- ・チョップドサラダ レタス トマト きゅうり パプリカ 玉ねぎ サラダ油 酢 塩 ブラックペッパー
- ・とうもろこしのポタージュスープ ※とうもろこしピューレ ※鶏がらスープ 牛乳 生クリーム 砂糖 塩 粉パセリ

・オレンジゼリー

※市販品 ※みかん缶

(朝食 7/24)

- ・シナモントースト ※食パン ※シナモン ※砂糖 バター
- ・バターロール ※市販品
- ・ハム ※市販品
- ・ベーコン ※市販品
- ・コーンフレーク ※市販品
- ・牛乳
- ・ゆで卵マヨネーズ たまご ※マヨネーズ 塩 胡椒 砂糖
- ・ブロッコリーサラダ ミニトマト レタス 紫玉葱 胡瓜 ブロッコリー ミニトマト ※和風おろしドレッシング
- ・マーガリン ※市販品
- ・ジャム ※市販品
- ・チーズ ※市販品
- ・バナナ
- ・オレンジ

(昼食 7/24)

- ・ビーフカレー 牛肉 人参 玉葱 じゃがいも にんにく 塩 胡椒 バター ※赤ワイン ※ホールトマト ※ブイヨン ※カレールー しょうゆ イチゴジャム ※ソース
- ・福神漬 ※市販品
- ・らっきょう ※市販品
- ・ハムと野菜のマリネ ハム レタス 玉葱 人参 セロリ 胡瓜 レモン サラダ油 ※酢 塩 ※ブラックペッパー
- ・ポテトチップス ※市販品
- ・シュークリーム ※市販品

- ・アレルギーの心配のある献立及び食材がある場合は、赤ペンで○で囲ってください。
- ・食材の詳しい成分が必要な場合は、担任にお知らせください。
- ・1日目の昼食はお弁当になります。詳しい内容が必要な場合は、担任にお知らせください。

提出期限 6月18日(月)